



Heppie Happie nieuws!

Hi! Hier een bericht van Jan-Dirk en Jet: het projectteam Heppie Happie. Jullie school is al een tijdje bezig met dit schoolontbijtconcept, net als acht andere scholen van de Nestas scholengroep, en dat gaat goed! Daarom is het tijd om de buitenwereld te vertellen over Heppie Happie en hoe belangrijk het voor de kinderen is. Bekendheid is altijd goed, toch? Het maakt het makkelijker om aan de ouders uit te leggen wat Heppie Happie inhoudt en het wordt op die manier vast ook een beetje makkelijker om de ouders ertoe te bewegen om als vrijwilliger mee te helpen.

De komende tijd zal daarom de (lokale) media benaderd gaan worden. Hiervoor ligt er al een mooi persbericht klaar, dat is samengesteld in opdracht van en afstemming met Nestas scholengroep. Na de herfstvakantie hopen we Heppie Happie dus veel terug te zien in de media! Heb je hier ideeën voor? Wij staan open voor alle input! Stuur gerust een [mail](#).

Op de website van Nestas komt voor die tijd nog een pagina met meer informatie over Heppie Happie. Ook is het de bedoeling dat op jullie schoolwebsite een tekst geplaatst wordt met schoolspecifieke gegevens over Heppie Happie. In Teams **ontvangen jullie op korte termijn hierover een bericht** van Kirstin van den Berg, de Nestas-communicatieadviseur. Wij willen je vragen om hier voor de vakantie nog op te reageren, zodat we de teksten zo snel mogelijk na de herfstvakantie kunnen plaatsen.

Wij zijn dringend op zoek naar beeldmateriaal voor bij de mediatour. Heb je een leuke foto van het ontbijt en mogen we deze delen? Laat het dan weten aan Kirstin van den Berg via Teams.

Het kan zijn dat er journalisten zijn die vragen om eens een kijkje te mogen nemen op een school. Vind jij het leuk om met jouw school en Heppie Happie in de krant te komen? Laat het dan weten via [mail](#).

BOEK NU EEN PROMOTIEBEZOEK

Om de ouders te laten zien wat Heppie Happie nu precies inhoudt, en om de ouders ertoe te bewegen zich als vrijwilliger in te zetten, kunnen scholen in november en december een promotiebezoek boeken. Het projectteam komt met een aantal helpers vroeg in de ochtend naar het schoolplein met de **Heppie Happie Campagnebus**, waarin we gesmeerde boterhammen en melk, koffie en thee komen brengen. De ouders die hun kind naar school komen brengen worden uitgenodigd om gezellig een boterhammetje mee te eten, en maken op die manier kennis met het Heppie Happie-concept.

Interesse? Stuur een [mail](#) voor meer informatie of voor een afspraak!

Het najaar in met extra vitamientjes!



De bestellijst die bij Heppie Happie hoort, is samengesteld in nauw overleg met de GGD. Veruit de meeste producten die erop staan zijn gezond en voldoen aan de eisen van de Schijf van Vijf. Maar natuurlijk mag er af en toe eens van afgeweken worden: het is tenslotte ook de bedoeling dat Heppie Happie leuk is en af en toe bijzonder! Dus de lijst wordt af en toe eens aangevuld met iets extra's (en mocht je suggesties hebben: graag!).

In de week na de herfstvakantie hebben we in overleg met de leverancier Albert Heijn besproken om extra vitamines toe te voegen. Er zijn **heerlijke aardbeien** beschikbaar én **frisse mandarijnen**. Dus, wie de week na de herfstvakantie het najaar wil opleuken met een van deze twee, of met allebei: geef **uiterlijk vrijdag 13 oktober** je bestelling door voor de week na de herfstvakantie, vermeld daarbij dat je graag de aardbeien en/of mandarijnen wilt en in week 43 worden er extra vitamientjes geleverd!

Nog even samengevat...

Wat is Heppie Happie nu eigenlijk?

Heppie Happie is ontstaan vanuit de wens geen enkel basisschoolkind met honger de schooldag te laten beginnen. Hiervoor zijn in het schooljaar 2022-2023 diverse initiatieven opgestart binnen de Gemeente Dordrecht. Een daarvan is Heppie Happie, dat binnen Nestas scholengroep een steeds definitievere vorm kreeg, met projectondersteuning vanuit Stichting MBO Dordrecht. In het schooljaar 2023 is Heppie Happie uitgegroeid tot een concept dat bij elke (basis)school implementeerbaar is.

Tijdens de pilotfase werd duidelijk dat een eenduidige werkwijze voor het Heppie Happie ontbijt niet wenselijk is. Iedere school is anders, dus ook de organisatie van het schoolontbijt verschilt. Wat wel bij iedere school gelijk is, is het aanbod aan gezonde en gevarieerde ontbijtproducten (vanuit de bestellijst die is samengesteld in samenwerking met de GGD) en de inzet van dezelfde promotiematerialen.

Daarnaast is een uitgangspunt bij Heppie Happie dat het onderwijzend personeel zo min mogelijk belast moet worden, dus de inzet van vrijwilligers (ouders) is belangrijk. Ook de manier waarop er over Heppie Happie wordt gesproken is overal gelijk:

1. Heppie Happie is voor elk kind.
2. Ontbijten met Heppie Happie zorgt voor meer energie en betere concentratie.
3. Heppie Happie is positief, vrolijk en aantrekkelijk.
4. Heppie Happie zorgt voor verbinding tussen school, ouders en leerlingen.
5. Met Heppie Happie zorgen we ervoor dat de kinderen en ouders kennis opdoen over gezonde maaltijden (Schijf van Vijf).
6. Je bent stoer (goed bezig) als je van Heppie Happie gebruikmaakt.
7. Gezond eten doen we samen.
8. Wij oordelen niet over de ouders/leerlingen die gebruikmaken van het ontbijt.

Voordelen van Heppie Happie als concept

Het inzetten van het schoolontbijt als een concept, in dit geval Heppie Happie, gebeurt niet zomaar! Dat heeft de volgende voordelen:

- Met een herkenbare naam is het **makkelijk te communiceren** naar buiten;
- Met een herkenbare naam krijgt het schoolontbijt een **krachtige uitstraling**;
- Met een herkenbare naam is het makkelijk om **draagvlak te creëren**, bijvoorbeeld bij vrijwilligers en bedrijven;
- Met een herkenbare naam wordt intern de **communicatie vergemakkelijkt**.

We hopen dat in de toekomst meer scholen gebruik willen gaan maken van het Heppie Happie schoolontbijt. Voor iedere school die dat wil, ligt er een notitie klaar: **Aan de slag met Heppie Happie**. Daarin staat alle belangrijke informatie beschreven. Deze notitie is voor iedereen die met Heppie Happie wil werken. Wil je ook een digitaal exemplaar van deze notitie? Stuur dan een [mail](#).

Promotiematerialen

Er zijn diverse promotiematerialen beschikbaar voor de scholen die deelnemen aan Heppie Happie. Deze zijn te bestellen via de bestellijst die iedere school in de mailbox heeft gekregen. Om de bekendheid van Heppie Happie zo groot mogelijk te maken, hopen we dat jullie zo veel mogelijk proberen om promotiematerialen in te zetten. Als er ideeën zijn voor promotiematerialen (de bidons zijn bijvoorbeeld onlangs toegevoegd!), dan horen wij dat graag! Binnenkort ontvangen jullie een mooie online catalogus in de mailbox met alle promotiematerialen op een rijtje. We zien jullie ideeën en bestellingen graag tegemoet ☐



Inzet van vrijwilligers

Vrijwilligers zijn belangrijk en mogen beloond worden voor hun inzet. Daar zijn zeker mogelijkheden voor: voor iedereen die ouder is dan 21 jaar, geldt in 2023 een maximale vergoeding van € 5,- per uur, met een maximum van € 100,- per

een maximale vergoeding van € 9,- per uur, met een maximum van € 100,- per maand, € 1900,- per jaar. Deze vergoeding heeft geen invloed op een eventuele uitkering. Wij hebben gemerkt dat deze vergoeding het makkelijker maakt om de vrijwilligers aan Heppie Happie te verbinden. Wij adviseren daarom om gebruik te maken van de maximale inzet van vrijwilligers en gaan graag in gesprek met je om te bespreken hoe dat er in de praktijk uit kan zien.

Voor de ouders komt er een vernieuwde PDF met een goede uitleg over de werkzaamheden en vergoedingsmogelijkheden. De komende tijd nemen we contact met je op om dit verder toe te lichten.

Deze mail wordt verspreid onder de Nestas scholen die deelnemen aan Heppie Happie en aan derden die betrokken zijn bij dit project. Wil je de mail niet meer ontvangen? Laat het dan weten. Wil je iemand anders inschrijven voor de nieuwsbrief? Klik [hier](#).

Inzet Heppie Happie projectteam

Het Heppie Happie projectteam is sinds de start van de pilot betrokken bij de ontwikkeling van het concept. Tot het einde van 2023 zijn wij in ieder geval als projectteam beschikbaar voor ondersteuning om ervoor te zorgen dat Heppie Happie vanaf 2024 zijn definitieve vorm krijgt. Zijn er vragen of is extra ondersteuning gewenst vanuit het projectteam, stuur dan tijdig een mail met je vraag, verzoek of idee. Voordat we de werkzaamheden voor Heppie Happie afronden, plannen we zeker nog een evaluatiemoment in. We hopen dan dat je daarbij bent! De datum laten we zo snel mogelijk weten.



If you want to unsubscribe, click [here](#).

